

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIMUL 9 (comun) 15 – 21 decembrie 2025

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine(1)**, Salam(6)-100g, Unt(4)-1buc	Ciorba de dovlecei(2,5) Varza calita cu ciolan afumat	Ghiveci de legume(1,2) cu carne pui(7)-150g Gris cu lapte
MARTI	Ceai, paine**(1), unt-1buc telemea(4)-100g	Ciorba de pui(2,5,7) Friptura pui(7) - 150g* cu paste(1,2,7)	Salata orientala(2) Fidea cu lapte(1,2,4)
MIERCURI	ceai, paine**(1), castraveti omleta	Ciorba de fasole verde(2,5,7) Mazare cu carne pui(5,7)-150g salam de biscuiti(1)	Pilaf cu friptura pui(7)-150g Ceai
JOI	ceai, paine**(1), pate(6)-100g, Unt(4)-1buc	Supa de rosii cu orez(2,5) Chiftelute marinate cu piure(2,4,7)	Mamaliguta cu branza si smantana 100g si 100g(4) Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine**(1) , Sunca presata-100g, Unt(4)-1buc	Ciorba de zarzavat(2,5) Iahnie de fasole cu carnati(5,6) negresa (1)	Pilaf cu friptura pui(7)-150g* ceai
SAMBATA	Ceai , paine**(1), Cremwursti-2buc	Ciorba de cartofi(2,5) Friptura pui(7) - 150g* cu paste(1,2,7)	Mancare de cartofi cu carne pui(5,7)-150g* Orez cu lapte(4)
DUMINICA	Ceai paine**(1), Branza topita-2buc	Supa de pui cu taietei(2,5,7) Friptura pui (7)-150g cu cartofi si morcov sote	Pilaf cu friptura pui(5,7)- 150g* ceai

* - gramaj inainte de prepararea termica

** - paine -300g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena