

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM SPECIAL ARSI 8 – 15 decembrie 2025

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine(1)**, unt(4)-1buc, cascaval(4)-100g, iaurt(4) Ou fiert-1buc	Supa cu fidea(1,2,5) Friptura(7)-150g* cu piure Ora 16- friptura(7) la gratar+banana		Paste cu branza vaci(1,2,4) Friptura pui(7) la cuptor-150g* Ceai+biscuiti(1)-100g
MARTI	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, br topita(4)- 2 buc 1 ou(2) fiert, iaurt(4)	Supa cu galusti(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu paste Ora 16-friptura(7) la gratar+banana		Fidea cu lapte(1,2,4) Friptura pui(7) la cuptor-150g* Ceai+biscuiti(1)-100g
MIERCURI	ceai, paine**(1), Unt(4)-1buc, omleta, Cascaval(4)-100g iaurt(4)	Supa cu fidea(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu cartofi Ora 16-friptura(7) la gratar+banana		Orez cu lapte(4) Friptura pui(7) la cuptor-150g* Ceai+biscuiti(1) -100g
JOI	ceai, paine**(1), Unt(4)-1buc, 1 ou(2) fiert, Br topita(4)-2buc iaurt(4)	Supa cu galusti(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu piure Ora 16-friptura(7) la gratar+banana		Friptura(7) la cuptor-150g* Branza vaci cu smantana(4) Ceai+biscuiti(1)i- 100g
VINERI	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, 1 ou(2) fiert, Br. Topita(4)-2buc, iaurt(4)	Supa cu fidea(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu pilaf Ora 16-friptura(7) la gratar+banana		Friptura pui(7) la cuptor-150g* Spaghete cu branza vaci(1,2,4) Ceai+biscuiti(1) -100g
SAMBATA	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Br topita-(4) 2b Cascaval(4)-100g, iaurt(4)	Supa cu fidea(1,2,5) Friptura pui(7)-150g*cu paste(1,2) Ora 16-friptura(7) la gratar+banana		Orez cu lapte(4) Friptura pui(7) la cuptor-150g* Ceai+biscuiti(1)- 100g
DUMINICA	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Br topita(4)-2buc, 1 ou(2) fiert iaurt(4)	Supa cu galusti(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu cartofi si morcov sote Ora 16-friptura(7) la gratar+banana		Gris cu lapte(1,4) Friptura pui(7) la cuptor-150g* Ceai+biscuiti(1)- 100g

*- gramaj inainte de prepararea termica

** -paine-300g

Intocmit, As. Diet.: