SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM SP SIDA 7 – 15 **decembrie 2025**

ZIUA	DIMINEATA ORA 10	PRANZ ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai,paine**(1) , IAURT(4) Cascaval-50g, unt(4)-1buc, Branza topita-2buc	Supa de legume(1,2,5) banana Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu fasole verde(7) pandispan	Friptura pui(7) la cuptor-200g* Spaghete cu branza vaci(1,2,4) ceai
MARTI	Ceai , paine**(1), IAURT(4) Cascaval(4)-100g, unt(4)-buc, Branza topita(4)-2buc	Supa de cartofi(1,2,5) banana Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu pilaf	Friptura pui(7) la cuptor-200g* Fidea cu lapte(1,2,4) ceai
MIERCURI	ceai,paine** ,IAURT(4) Cascaval(4)-100g,unt(4)-1buc, Branza topita(4)-2buc	Supa cu legume(1,2,5) banana Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu piure de cartofi	Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu pilaf ceai
JOI	ceai, paine**, IAURT(4) Cascaval(4)-100g,unt(4)-1buc, Branza topita(4)-2buc	Supa de zarzavat(1,2,5) banana Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu cartofi sote Prajitura cu branza	Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu spaghete(1,2,5) ceai
VINERI	Ceai paine**(1), IAURT(4) Cascaval(4)-100g,unt(4)-1buc, Branza topita(4)-2buc	Supa de zarzavat(1,2,5) banana Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu fasole verde(7)	Friptura pui(7) la cuptor-200g* Spaghete cu branza vaci(1,2,4) ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1), IAURT(4) Cascaval(4)-100g, unt(4)-buc, Branza topita(4)-2buc	Supa de legume(1,2,5) banana Friptura pui(7) la cuptor-200g* cu spaghete(1,2)	Mancare de cartofi cu carne pui(7)-200g* Orez cu lapte(4)
DUMINICA	Ceai, paine**(1), IAURT(4) Cascaval(4)-100g,unt(4)-1buc, Branza topita(4)-2buc	Supa de pui cu taietei(1,2,5) banana Friptura pui(7)-200g* cu cartofi	Friptura pui pui(7)-200g* cu pilaf ceai+biscuit(1)-100g

*-gramaj inainte de prepararea termica
**-paine-400g
CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.
Olteanu Lorena