SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM PN 8 – 15 decembrie 2025

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine(1)**, salam(6)-100g, Unt(4)-1buc	Ciorba de dovlecei(1,2,5) Varza calita cu afumatura(7)-150g*	Ghiveci de legume cu carne pui(7)-150g Gris cu lapte
MARTI	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Branza telemea(4)-100g	Ciorba de pui(1,2,5) Friptura pui(7) - 150g* cu paste(1,2,7)	Salata orientala(2) Fidea cu lapte(1,2,4)
MIERCURI	ceai, paine**(1), castravete, omleta	Ciorba de cartofi(1,2,5) Friptura pui(7)-150g*cu mazare Salam de biscuiti(1)	Friptura pui(7)-150g cu pilaf Ceai
JOI	ceai, paine**(1), Salam(6)-100g, Unt(4)-1buc	Supa de rosii cu orez Chiftelute marinate cu piure	Mamaliguta cu branza vaci si smantana(4) Ceai+biscuiti(1)-100g
VINERI	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Sunca presata-100g	Ciorba de zarzavat(1,2,5) Iahnie de fasole cu carnati negresa(1)	Peste prajit(7)-300g cu pilaf ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Salam-100g	Ciorba de cartofi(1,2,5) Friptura pui(7) -150g* cu spaghete	Mancare de cartofi cu carne pui(7)-150g* Orez cu lapte(4)
DUMINICA	Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, cascaval-100g	Supa de pui cu taietei(1,2,5) Friptura pui(7)-150g +cartofi si morcov sote	Friptura pui (7)-150g cu pilaf ceai

* -gramaj inainte de prepararea termica
**-paine-400g
CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena