

**SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU**

**REGIM 4 (hepatita) 24 – 30 noiembrie 2025**

| ZIUA     | DIMINEATA ORA 10                                                      | PRANZ ORA 16                                                                                                 | SEARA                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| LUNI     | Ceai, paine(1)**,<br>Gem-1buc , unt(4)-1buc<br>Iaurt(4)               | Ciorba de zarzavat banana<br>Friptura pui(7)-150g cu piure<br>pandispan(1,2)                                 | Fasole verde cu carne pui(7)-<br>150g<br>Gris cu lapte               |
| MARTI    | Ceai, paine**(1), gem-1buc,<br>Unt(4)-1buc<br>Iaurt(4)                | Ciorba de pui(1,2,5) banana<br>Friptura pui(7)-150g* cu pilaf                                                | Mancare de cartofi cu carne<br>pui(4)-150g*<br>Fidea cu lapte(1,2,4) |
| MIERCURI | ceai, paine**(1),<br>Gem-1buc , unt(4)-1buc<br>Br. Vaci-100g Iaurt(4) | Ciorba de fasole verde(1,5,7)<br>banana<br>Friptura pui(7)-150g*cu paste(1)                                  | Friptura(7)-150g* cu pilaf<br>ceai                                   |
| JOI      | ceai, paine**(1),<br>Gem-1buc,Unt(4)-1buc<br>Br. Vaci-100g Iaurt(4)   | Supa de rosii cu orez(1,5) banana<br>Friptura pui(7)-150g* cu cartofi<br>piure<br>prajitura cu branza(1,2,4) | Mamaliguta cu branza si<br>smantana(4)<br>Ceai + biscuiti(1)-100g    |
| VINERI   | Ceai, paine**(1), gem-1buc,<br>Unt(4)-1buc<br>Br. Vaci-100g Iaurt(4)  | Ciorba de zarzavat(1,2,5) banana<br>Friptura pui(7)-150g* cu pilaf                                           | Fasole verde cu carne pui(7)-<br>150g<br>ceai                        |
| SAMBATA  | Ceai, paine**(1), gem-1buc,<br>Unt(4)-1buc<br>br. Vaci-100g Iaurt(4)  | Ciorba de cartofi(1,2,5) banana<br>Friptura pui(4)-150g* cu<br>spaghete(1,2)                                 | Mancare de cartofi cu carne<br>pui(7)-150g*<br>Orez cu lapte(4)      |
| DUMINICA | Ceai, paine**(1), gem-1buc<br>Unt(4)-1bucBr.vaci-100g<br>Iaurt(4)     | Supa de pui cu taietei(1,2,5) banana<br>Friptura pui(7)-150g* cu cartofi si<br>morcov sote                   | Friptura pui(7)-150g* cu pilaf<br>ceai                               |

\* - gramaj inainte de prepararea termica

\*\* -paine-300g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, Olteanu Lorena