

Ec. Damian Claudiu

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA DE EXAMEN
PENTRU OCUPAREA POSTULUI VACANT DE FIZIOKINETOTERAPEUT**

PROBA SCRISA

1. Evaluarea funcției articulare - bilanț articular
2. Evaluarea funcției musculare - bilanț muscular
3. Evaluarea posturii și alinierii corpului
4. Analiza mersului
5. Tehnici de kinetoterapie
6. Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă
7. Exercițiu fizic terapeutic
8. Bazele procedurale ale exercițiului fizic
9. Obiectivele de bază în kinetoterapie
10. Relaxarea
11. Corectarea posturii și aliniamentul corpului
12. Creșterea mobilității articulare
13. Creșterea forței musculare
14. Creșterea rezistenței musculare
15. Creșterea coordonării, controlului și echilibrului
16. Corectarea deficitului respirator
17. Antrenamentul la efort
18. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea periartritei scapulo-humerale
19. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea șoldului degenerativ
20. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea șoldului posttraumatic și operat
21. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea genunchiului degenerativ
22. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea genunchiului posttraumatic și operat
23. Metodologia de kinetoterapie în spondilita anchilozantă
24. Metodologia de kinetoterapie în scolioze
25. Kinetoterapia de recuperare în lombosacralgie
26. Kinetoterapia de recuperare după hernia de disc lombară operată
27. Kinetoterapia de recuperare în hemipareza spastică
28. Kinetoterapia de recuperare în paraplegii (parapareze)
29. Hidrokinetoterapia - efectele imersiei
30. Indicații și contraindicații pentru hidrokinetoterapie
31. Hidromasajul
32. Elemente de termoterapie
33. Masajul terapeutic - tehnici de bază
34. Indicații și modalități tehnice de masaj
35. Contraindicațiile masajului
36. Elemente de ergoterapie - definiție, obiective, principii
37. Ergoterapia în sechelele post-traumatice
38. Ergoterapia în suferințele neurologice
39. Ergoterapia în bolile reumatismale
40. Ortezare

BIBLIOGRAFIE

1. Dr. Tudor Sbenghe - Kinetologie Profilactică, Terapeutică și de Recuperare - Editura Medicală, București, 1987 (1 - 26)
2. Dr. Jaroslav Kiss - Fiziokinetoterapia și Recuperarea Medicală în afecțiunile aparatului locomotor - Editura Medicală, București, 2007 (27 - 28)
3. Prof. Dr. Adriana Nica - Compendiu de Medicină Fizică și Recuperare - Editura Universitară Carol Davila, București, 1998(29-39)
4. Prof. Dr. Adriana Nica - Compendiu de Ortezare - Editura Universității din Oradea, Oradea, 2000 (40)

PROBA INTERVIU

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.
2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular după scala 1-5.
3. Tehnici de evaluare a coordonării și echilibrului.
4. Tehnici de evaluare a sensibilității.
5. Tehnici de evaluare a activității uzuale zilnice.
6. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.
7. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forța și rezistență: statice, dinamice, isokinetice.
8. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
9. Tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă
10. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau în bazin.
11. Tehnici de ortezare articulară.
12. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulări.
13. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
14. Tehnici de terapie respiratorie: posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.
15. Metode utilizate în kinetoterapie: Kabat, Bobath, Klapp, Cotrel, Williams, Frenkel, Codman.