SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM TBC 9 – 15 martie 2026

ZIUA	DIMINEATA ORA 10	PRANZ ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine(1)** , salam(6)-100g,Unt(4)-1buc, Cascava(4)l-50g iaurt(4)	Ciorba de dovlecei(1,2,5) Varza calita cu afumatura si carne pui(7)-200g* banana	Ghiveci de legume cu friptura pui(7)-200g Gris cu lapte
MARTI	Ceai, paine** ,Unt(4)-1buc sunca presata-100g, iaurt(4) Branza telemea(4)-2buc	Ciorba de pui(1,2,5) banana Friptura pui(7) - 150g* cu paste(1,2,7)	Friptura pui(7)-200g* la tava Salata oriental(2) Fidea cu lapte(1,2,4)
	ceai,paine**(1), omleta, castravete, Cascaval(4)-100g iaurt(4)	Ciorba de fasole verde(1,2,5) Friptura pui(7)-200g*cu mazare Salam de biscuiti(1)	Friptura pui(7)-200g cu orez ceai
JOI	ceai, paine**(1), pate(6)-100g, Unt(4)-1buc Ou fiert-1buc iaurt(4)	Supa de rosii cu orez(1,2,5) Chiftelute marinate cu piure banana	Friptura pui(7)-200g* la tava Mamaliguta cu branza (100g) si smantana(4)(100g) Ceai+ biscuiti(1)-100g
VINERI	Ceai, paine**(1), Unt(4)-1buc,sunca presata-100g, Branza topita(4)-2buc Iaurt(4)	Ciorba de zarzavat(1,2,5) banana Iahnie de fasole cu carnati si friptura pui(7)-200g negresa(1)	Peste(7) prajit-(300g) cu pilaf ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1), telemea(4)-100g iaurt(4) cremwursti-2buc	Ciorba de cartofi(1,2,5) banana Friptura pui(7) - 200g* la tava cu spaghete(1,2)	Mancare de cartofi cu carne pui(7) - 200g* Orez cu lapte(4)
DUMINICA	Ceai, paine**(1), br topita-2b, Unt(4)-1buc, ou fiert(2)-1buc Iaurt(4)	Supa de pui cu taietei(1,2,5) Friptura pui(7)-200g +cartofi si morcov sote banana	Friptura pui(7) -200g* cu pilaf ceai

*- gramaj inainte de prepararea termica
**-paine-400g
CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena