

SPITAL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM TBC 23 februarie- 1 martie 2026

ZIUA	DIMINEATA ORA 10	PRANZ ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine*** , salam-100g ,iaurt Unt 1 buc cascaval-100g	Ciorba de zarzavat (1,2,5) banana Friptura pui + varza calita + afumatura	Friptura pui 200g *la tava cu Spaghete ceai
MARTI	Ceai, paine, iaurt Sunca presata 100g, unt 1 buc Branza telemea 100g-4-	Ciorba de pui(1,2,5) banana friptura pui cu paste fusilii	Friptura pui 200g* Salata orientala ,100g Fidea cu lapte
MIERCURI	Ceai ,paine iaurt Omleta+ castravete Cascaval-100g	Ciorba de fasole verde banana Friptura pui 200g*cu mazare Salam de biscuiti	Friptura pui 200g* cu orez ceai
JOI	Ceai paine, iaurt pate-100g, unt 1 buc 1 ou fiert	Supa de rosii cu orez banana Chiftelute marinate cu piure cartofi	Friptura pui 200g* la tava Mamaliguta cu branza (100g) si smantana(100g) Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, sunca presata 100g Unt1 buc, cascaval-100g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Iahnie de fasole cu carnati si friptura negresa	Friptura pui 200 g* Cu pilaf ceai
SAMBATA	Ceai, paine, cremwursti 2 buc Branza topita-2buc iaurt	Ciorba de legume banana Friptura pui cu spaghete	Mancare de catofi cu carne pui 200g* Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, , 1ou fiert unt,1 buc , branza topita 2 b, banana iaurt	Supa de pui cu taitei banana Friptura pui cu sote morcov si cartofi	Friptura pui 200g*cu pilaf ceai

*gramaj inainte de prepararea termica
Cifre liste alergeni ***paine400g

Intocmit,as diet Seitan Mari,