

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM PN 23 februarie -1 martie 2026

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine**, salam-100g Unt-25g	Ciorba de zarzavat(1,2,7) Varza calita cu afumatura	Friptura pui 150g cu Spaghete ceai
MARTI	Ceai, paine, unt-1b Branza telemea 100g	Ciorba de pui Friptura pui cu spaghete	Salata orientala, Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte, paine, unt-1b Omleta + castravete	Ciorba de fasole uscata Friptura pui 150g cu sote legume Salam de biscuiti	Friptura pui-150g* cu pilaf Ceai
JOI	Lapte, paine, pate-100g Unt-25g,	Supa de rosii cu orez (1,2,5) Chiftelute marinate cu piure de cartofi	Mamaliguta cu branza vaci si smantana ceai+ biscuiti
VINERI	Ceai, paine, unt-1b Sunca presata 100g	Ciorba de zarzavat Iahnie de fasole cu carnati negresa	Peste prajit 150g cu pilaf ceai
SAMBATA	Ceai, paine, unt-1b, Cremwursti -2 buc	Ciorba de legume Friptura pui cu paste	Mancare de cartofi cu carne-150g* Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, unt-1b, + salam	Supa de rosii cu taitei Mazare cu carne pui	Friptura pui 150g* cu pilaf ceai

* -gramaj inainte de prepararea termica
Cifre lista alergeni***;paine**

intocmit as diet Seitan Maria