

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM PN 2 – 8 martie 2026

| ZIUA | DIMINEATA | PRANZ | SEARA |
|----------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| LUNI | Ceai, paine(1)**, salam(6)-100g, Unt(4)-1buc | Ciorba de dovlecei(1,2,5) Varza calita cu afumatura(7)-150g* | Ghiveci de legume cu carne pui(7)-150g Gris cu lapte |
| MARTI | Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Branza telemea(4)-100g | Ciorba de pui(1,2,5) Friptura pui(7) - 150g* cu paste(1,2,7) | Salata orientala(2) Fidea cu lapte(1,2,4) |
| MIERCURI | ceai, paine**(1), castravete, omleta | Ciorba de cartofi(1,2,5) Friptura pui(7)-150g*cu mazare Salam de biscuiti(1) | Friptura pui(7)-150g cu pilaf Ceai |
| JOI | ceai, paine**(1), Salam(6)-100g, Unt(4)-1buc | Supa de rosii cu orez Chiftelute marinate cu piure | Mamaliguta cu branza vaci si smantana(4) Ceai+biscuiti(1)-100g |
| VINERI | Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Sunca presata-100g | Ciorba de zarzavat(1,2,5) Iahnie de fasole cu carnati negresa(1) | Peste prajit(7)-300g cu pilaf ceai |
| SAMBATA | Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, Salam-100g | Ciorba de cartofi(1,2,5) Friptura pui(7) -150g* cu spaghetti | Mancare de cartofi cu carne pui(7)-150g* Orez cu lapte(4) |
| DUMINICA | Ceai, paine**(1), unt(4)-1buc, cascaval-100g | Supa de pui cu taietei(1,2,5) Friptura pui(7)-150g +cartofi si morcov sote | Friptura pui (7)-150g cu pilaf ceai |

* -gramaj inainte de prepararea termica

**-paine-400g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena