

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM ovo-lacto-vegetarian 23 februarie-1 martie 2026

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, gem- unt-25g, 1 ou fiert	Ciorba de zarzavat(1,2,7) Snitel soia 150g* cu piure de cartofi	Orez sarbesc Biscuiti+compot ceai
MARTI	Ceai, paine, unt-25g, branza telemea-100g	Supa cu galuste Fasole verde cu snitel soia 150g *	Budinca de macaroane cu branza de vaci, ceai
MIERCURI	Ceai, paine, iaurt Omleta + castravete, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Mazare cu snitel soia 150g*	Gris cu lapte Cascaval pane 150g * compot
JOI	Ceai, paine, iaurt Cascaval-100g, Unt-25g	Supa crema de legume Cartofi sote cu cascaval pane pandispan	Mamaliguta cu branza vaci (100g) si smantana (100g) Ceai+biscuiti
VINERI	Ceai, paine, Gem-50g, unt-25g	Ciorba de cartofi Mancare de ciuperci cu banana	Orez cu lapte Ceai+biscuiti
SAMBATA	Ceai, paine, Pate vegetal 50g, Unt-25g	Ciorba de legume Paste cu legume	Cartofi copti cu chimen + la cuptor Compot
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-100g, 1 ou fiert	Supa de rosii Pilaf cu dovlecel pane	Ghiveci de legume cu ceai

INTOCMIT AS ZET SEITAM MARIA