

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM OVO-LACTO-VEGETARIAN 16 – 22 martie 2026

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine**(1), unt(4) -1buc, Pate vegetal-100g	Ciorba de zarzavat(1,2,5) Varza la cuptor cu snitel soia(8) pandispan	Mancare de cartofi Ceai+biscuit(1)
MARTI	Ceai, paine(1), Unt(4)-1buc, Gem-1buc	Supa cu galuste(1,2,5) Fasole verde(7) sote Eugenia(1)	Paste cu lapte(1,2,4) Ceai
MIERCURI	Ceai, paine**(1), ou(2), Pate vegetal-100g	Ciorba de cartofi(1,2,5) Sote de legume cu snitel soia(8) Gogosi(1,2,4)	Pilaf cu masline ceai
JOI	Ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g, Masline-50g	Ciorba de zarzavat(1,2,5) Piure de cartofi cu snitel soia(8) pandispan (1,2)	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) Compot
VINERI	Ceai, paine**(1), Gem-1buc, Unt-1buc	Ciorba de cartofi(1,2,5) Iahnie de fasole uscata + salata varza Gogosi(1,2,4)	Tocana de legume(5) Ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1), Gem-1buc, Unt(4)-1buc	Supa cu fidea(1,2,5) Paste(1,2) cu sos de rosii portocala	Salata orientala(2) Ceai+biscuit(1)
DUMINICA	Ceai, paine**(1), Pate vegetal-100g, Masline-50g	Ciorba de zarzavat(1,2,5) Mancare de mazare(7) Eugenia(1)	Cartofi la cuptor ceai

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena