

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 (diabet) 16 – 22 martie 2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine(1)**, Salam(6)-100g, Cascaval(4)-50g, unt(4)-1buc	mar	Ciorba de perisoare(2,5,7) Friptura pui(7)-200g* cu pilaf Iaurt(4)		Varza cu carne pui(7)-200g* Spaghete cu branza(1,2,4) Ceai
MARTI	Ceai, paine**(1), Sunca presata-100g, unt(4)- 1buc, branza telemea-(4)-100g	mar	Ciorba de zarzavat(2,5) Friptura pui (7)-200g cu paste fusili Iaurt(4)		Friptura(7) – 200g* cu cartofi ceai
MIERCURI	ceai, paine**(1), Cascaval(4)-100g Omleta, castravete	mar	Ciorba de zarzavat(2,5) Friptura pui(7)-200g* cu piure Iaurt(4)		Fasole verde(7)cu carne pui-200g* Spaghete cu branza(1,2,4) ceai
JOI	ceai, paine**(1), 1 ou(2) fiert,unt(4)- 1buc, pate(6)- 100g	mar	Ciorba de pui fara fidea(2,5,7) Friptura pui(7)-200g* cu pilaf Iaurt(4)		Friptura pui(7)-200g* cu cartofi Ceai
VINERI	Ceai, paine**(1), Sunca presata-100g, Unt(4)-1buc, br topita(4)-2buc	mar	Ciorba de perisoare(2,5,7) Friptura pui(7)-200g* cu cartofi Iaurt(4)		Friptura pui(7)+orez cu ciuperci ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1) cremwursti(6)-100g, telemea(4)-100g	mar	Ciorba de zarzavat(2,5) Friptura pui(7)-200g* cu spaghete(1,2) Iaurt(4)		Friptura pui(7)-200g* cu cartofi Ceai
DUMINICA	Ceai, paine**(1), Branza topita(4)-2 buc, 1 ou (2), unt(4)-1buc	mar	Ciorba de pui fara fidea(2,5,7) Friptura pui(7)-200g* cu piure Iaurt(4)		Friptura pui(7)-200g* cu fasole verde(7) Budinca de orez cu branza vaci(2,4)

* -gramaj inainte de prepararea termica
CIFRE-LISTA ALERGENI

intocmit, As.Diet.
Olteanu Lorena