

**SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU**

**REGIM 8 desodat 16 – 22 martie 2026  
(diabet desodat)**

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g Unt(4)-1buc	mar	Ciorba de perisoare(2,5,7) Friptura pui(7)-200g* cu pilaf Iaurt(4)		Varza cu carne pui(7)-200g* Spaghete cu branza(1,2,4) ceai
MARTI	Ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g Unt(4)-1buc	mar	Ciorba de zarzavat(2,5) Friptura pui(7)-200g* cu paste Iaurt(4)		Friptura pui(7) – 200g* cu cartofi ceai
MIERCURI	ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g Omleta fara sare, castravete	mar	Ciorba de zarzavat(2,5) Friptura pui(7)-200g* cu piure Iaurt(4)		Fasole verde(7)cu carne(7)-200g* Spaghete cu branza(1,2,4) ceai
JOI	ceai, paine**(1), 1 ou(1) fiert, unt-1buc, Branza vaci-100g	mar	Ciorba de pui fara fidea(2,5,7) Friptura pui(7)-200g* cu pilaf Iaurt(4)		Friptura pui(7)-200g* cu cartofi Ceai
VINERI	Ceai, paine**(1) Branza vaci(4)-100g Unt(4)-1buc	mar	Ciorba de perisoare(2,5,7) Friptura pui(7)-200g* cu cartofi Iaurt(4)		Friptura pui(7)-200g+orez cu ciuperci ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g Unt(7)-1buc	mar	Ciorba de zarzavat(2,5) Friptura pui(7)-200g* cu paste(1,2) Iaurt(4)		Friptura pui(7)-200g* cu cartofi ceai
DUMINICA	Ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g Unt(4)-1buc, 1 ou(2)	mar	Ciorba de pui fara fidea(2,5, 7) Friptura pui(7)-200g* cu piure Iaurt(4)		Fasole verde cu carne pui(7)-200g Budinca de orez cu branza vaci(2,4) ceai

\* - gramaj carne inaintea prepararii termice  
CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.  
Olteanu Lorena