

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 6 (cardiac, desodat) 23 februarie-1 martie 2026

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai paine ** gem 50g, unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat(1,2,5)*** Fasole verde cu carne pui150g* pandispan	Spaghete cu carne(1,2,4) Ceai
MARTI	Ceai paine, Gem 50g Unt 25g iaurt	Ciorba de legume Friptura pui 150g *cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne pui Fidea cu lapte(1.2,4)
MIERCURI	Ceai -250ml, paine, Unt- 25g gem iaurt	Ciorba de fasole verde Friptura pui 150g* cu paste	Friptura pui 150g* cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250, paine, Unt- 25 g Gem-50g iaurt	Supa de rosii cu orez Friptura pui 150g *cu piure Prajitura branza	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti -100g
VINERI	Ceai paine, unt- 25g Gem 50g iaurt	Ciorba cu zarzavat Fasole verde cu carne pui150g*	Friptura cu pilaf ceai
SAMBATA	Ceai paine Gem 50g Unt 25g iaurt	<u>Ciorba de legume</u> Friptura pui 150g* cu paste	Mancare de cartofi cu carne pui 150g*+Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai paine gem 50g unt- 25g iaurt	Supa de pui cu tatei Friptura pui 150g *cu cartofi sote	Friptura pui 150g *cu pilaf Ceai

* -gramaj inainte de prepararea termica
Cifre liste alergeni ***
Paine** 300g

intocmi,t as diet Seitan Maria