

## REGIM 6 (cardiac, desodat) 16 – 22 martie 2026

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
<b>LUNI</b>	Ceai paine**(1) gem 50g, unt(4)-1buc, iaurt	Ciorba de dovlecei(1,2,5) Friptura pui(7)-150g cu piure pandispan(1,2)	Fasole verde cu carne pui(7)-150g Gris cu lapte
<b>MARTI</b>	Ceai paine**(1), Gem -1buc, Unt(4)-1buc, iaurt	Ciorba de pui(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne(7)-150g* Fidea cu lapte(1,2,4)
<b>MIERCURI</b>	ceai, paine**(1), Unt(4)-1buc, Gem-1buc, iaurt	Ciorba cu fasole verde(5,7) Friptura pui(7)-150g* cu paste(1,2)	Friptura pui(7)-150g* cu pilaf  ceai
<b>JOI</b>	ceai, paine**(1), Unt(4)- 1buc, Gem-1buc, iaurt	Supa de rosii cu orez(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu cartofi piure Prajitura cu branza(1,2)	Mamaliguta cu branza si smantana(4) Ceai+ biscuiti(1) -100g
<b>VINERI</b>	Ceai paine**(1), Unt(4)- 1buc, Gem-1buc, iaurt	Ciorba cu zarzavat(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu pilaf	Fasole verde (7) cu carne pui(7)-150g ceai
<b>SAMBATA</b>	Ceai paine**(1) Gem-1buc, Unt(4)-1buc, iaurt	Ciorba de cartofi(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu paste(1,2)	Mancare de cartofi cu carne pui(7)- 150g* Orez cu lapte(4)
<b>DUMINICA</b>	Ceai paine**(1), Gem-1buc, unt(4)-1buc, iaurt	Supa de pui cu taietei(5,7) Friptura pui(7)-150g* cu cartofi si morcov sote	Friptura pui(7)-150g* cu pilaf Ceai

\* - gramaj inainte de prepararea termica

\*\*-paine-300g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.,

Olteanu Lorena