

**SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU**

**REGIM 4 (hepatita) 9 – 15 martie 2026**

ZIUA	DIMINEATA ORA 10	PRANZ ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine(1)**, Gem-1buc , unt(4)-1buc Iaurt(4)	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui(7)-150g cu piure pandispan(1,2)	Fasole verde cu carne pui(7)- 150g Gris cu lapte
MARTI	Ceai, paine**(1), gem-1buc, Unt(4)-1buc Iaurt(4)	Ciorba de pui(1,2,5) banana Friptura pui(7)-150g* cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne pui(4)-150g* Fidea cu lapte(1,2,4)
MIERCURI	ceai, paine**(1), Gem-1buc , unt(4)-1buc Br. Vaci-100g Iaurt(4)	Ciorba de fasole verde(1,5,7) banana Friptura pui(7)-150g*cu paste(1)	Friptura(7)-150g* cu pilaf ceai
JOI	ceai, paine**(1), Gem-1buc,Unt(4)-1buc Br. Vaci-100g Iaurt(4)	Supa de rosii cu orez(1,5) banana Friptura pui(7)-150g* cu cartofi piure prajitura cu branza(1,2,4)	Mamaliguta cu branza si smantana(4) Ceai + biscuiti(1)-100g
VINERI	Ceai, paine**(1), gem-1buc, Unt(4)-1buc Br. Vaci-100g Iaurt(4)	Ciorba de zarzavat(1,2,5) banana Friptura pui(7)-150g* cu pilaf	Fasole verde cu carne pui(7)- 150g ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1), gem-1buc, Unt(4)-1buc br. Vaci-100g Iaurt(4)	Ciorba de cartofi(1,2,5) banana Friptura pui(4)-150g* cu spaghete(1,2)	Mancare de cartofi cu carne pui(7)-150g* Orez cu lapte(4)
DUMINICA	Ceai, paine**(1), gem-1buc Unt(4)-1bucBr.vaci-100g Iaurt(4)	Supa de pui cu taietei(1,2,5) banana Friptura pui(7)-150g* cu cartofi si morcov sote	Friptura pui(7)-150g* cu pilaf ceai

\* - gramaj inainte de prepararea termica

\*\*-paine-300g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, Olteanu Lorena