

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 4 (hepatita) 23 februarie -1 martie 20026

ZIUA	DIMINEATA ORA 10	PRANZ ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine,**(1) Gem 50g , unt1b (4) iaurt(4)	Ciorba de zarzavat(1,2,5)** * Friptura pui cu piure +pandispan+ banana	Spaghete cu carne(1,2,4) ceai
MARTI	Ceai, paine(1), gem, Unt1b (4) Iaurt(4)	Ciorba de zarzavat-(1,2,5) - Friptura pui 150g *pilaf(1) banana	Mancare de cartofi cu carne pui 150g (7) Fidea cu lapte-(1,4)-
MIERCURI	ceai paine,(1) Gem, unt(4) iaurt(4)	Ciorba de fasole verde(1,5,7) Friptura pui7 150g* cu paste (1) banana	Friptura pui (7)150g *cu pilaf(1) ceai
JOI	Ceai paine,(1)- iaurt-4- Gem,Unt(4)	Supa de rosii cu orez (1,2,5) Friptura pui(7) 150g* cu piure Prajitura cu br vaci 1 ,4 banana	Mamaliguta cu branza si smantana (1,4) Ceai + biscuit(1)-100g
VINERI	Ceai, paine,(1) gem Unt(4) iaurt(4)	Ciorba de zarzavat(1.2,5) Fasole verde cu carne pui 150g*(7) banana	Friptura pui cu pilaf(1,2,4) ceai
SAMBATA	Ceai, paine,-(1) gem Unt (4) Iaurt(4)	Ciorba de legume Friptura pui-(7) 150g* cu spaghete -(1)- banana	Mancare de cartofi cu carne pui (7),150g* Orez cu lapte(1,4)
DUMINICA	Ceai, paine, -(1)gem unt(4) iaurt(4)	Supa de pui cu taitei (1.2.5) Friptura pui (7) 150g* cu cartofi si morcov sote banana	Friptura pui(7)-150g* cu pilaf(1) ceai

*- Gramaj inainte de prepararea termică

**paine 300g

***Cifre- liste alergeni

Intocmit:

As. Diet. Şeitan Maria