

**SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU**

**REGIM 3b (enterocolita) 16 – 22 februarie 2026**

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine(1)**, Branza vaci(4)-100g Un ou(2) fiert	Supa de legume(1,2,5) Rasol pui(7)-150g* cu orez	Orez cu branza vaci(4) ceai
MARTI	Ceai, paine**(1), Un ou(2) fiert, Branza vaci(4)-100g	Supa de legume(1,2,5) Rasol pui(7)-150g* cu orez	Rasol pui(7)-150g* cu orez ceai
MIERCURI	Ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g Un ou(2) fiert	Supa cu legume(1,2,5) Rasol pui(7)-150g* cu orez	Rasol pui(7)-150g* cu orez ceai
JOI	Ceai, paine**(1), Un ou(2) fiert, Branza vaci(4)-100g	Supa de legume(1,2,5) Rasol pui(7)-150g* cu orez	Rasol pui(7)-150g* cu orez ceai
VINERI	Ceai, paine**(1), branza vaci(4)-100g un ou(2) fiert	Supa de legume(1,2,5) Rasol pui(7)-150g* cu orez	Orez cu branza vaci(4) ceai
SAMBATA	Ceai,paine**(1), Un ou(2) fiert, Branza vaci(4)-100g	Supa de legume(1,2,5) Rasol pui(7)-150g* cu orez	Rasol pui(7)-150g* cu orez ceai
DUMINICA	Ceai, paine**(1), Branza vaci(4)-100g Un ou fiert(2)	Supa de legume(1,2,5) Rasol pui(7)-150g* cu orez	Rasol pui(7)-150g* cu orez ceai

\* - gramaj inainte de prepararea termica

\*\*paine-300g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena