**SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU**

**MATERNITATE 9 – 15 martie 2026**

| ZIUA | DIMINEATA | PRANZ | SEARA |
|---|---|---|---|
| LUNI | Ceai, paine**(1),<br>Salam(6)-100g,<br>Unt(4)- 1buc iaurt(4)-L | Ciorba de dovlecei(1,2,5)-<br>Varza calita cu afumatura(7)-G<br>Friptura pui(7)-150g*cu piure | Ghiveci de legume cu carne pui(7)-150g<br>Gris cu lapte |
| MARTI | Ceai, paine**(1),<br>branza telemea(4)-100g,<br>unt(4)-1buc iaurt(4)-L | Ciorba de pui(1,2,5)<br>Friptura pui(7)-150g* cu paste(1,2,7) | Salata orientala (fara ceapa L)<br>Fidea cu lapte(1,2,4) |
| MIERCURI | ceai, paine**(1),<br>omleta<br>castravete iaurt(4)-L | Ciorba de fasole verde<br>Mazare cu carne pui(7)-150g -G<br>Friptura cu cartofi si morcov sote-L<br>salam de biscuiti(1) | Friptura pui (7)-150g cu orez<br>ceai |
| JOI | ceai, paine**(1),<br>pate(6)-100g, Unt(4)-1buc<br>Iaurt(4)-L | Supa de rosii cu orez(1,2,5)<br>Chiftelute marinate cu piure | Mamaliguta cu branza vaci si smantana (4)<br>Ceai + biscuiti-100g |
| VINERI | Ceai, paine**(1),<br>Sunca presata-100g,<br>Unt(4)-1buc<br>Iaurt(4)-L | Ciorba de zarzavat(1,2,5)<br>Friptura pui-150g cu fasole verde-L<br>Iahnie de fasole cu carnati-G<br>negresa(1) | Friptura pui(7)-150g cu pilaf<br>ceai |
| SAMBATA | Ceai, paine**(1), Iaurt(4)-L<br>Cremwursti-2 buc | Ciorba de cartofi(1,2,5)<br>Friptura pui(7)-150g cu paste(1,2,7) | Mancare de cartofi cu carne pui(7)-150g*<br>Orez cu lapte(4) |
| DUMINICA | Ceai, paine**(4),<br>Branza topita-2buc,<br>Unt(4)-1buc iaurt(4)-L | Supa de pui cu taietei(1,2,5 )<br>Friptura pui(7)-150g+cartofi si morcov sote | Friptura pui(7)-150g cu pilaf<br>ceai |

* - gramaj inainte de prepararea termica

**-paine-300g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.
Olteanu Lorena