SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

MATERNITATE 16 – 22 martie 2026

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine**(1), Salam(6)-100g, Unt(4)- 1buc iaurt(4)-L	Ciorba de dovlecei(1,2,5)- Varza calita cu afumatura(7)-G Friptura pui(7)-150g*cu piure	Ghiveci de legume cu carne pui(7)-150g Gris cu lapte
MARTI	Ceai, paine**(1), branza telemea(4)-100g, unt(4)-1buc iaurt(4)-L	Ciorba de pui(1,2,5) Friptura pui(7)-150g* cu paste(1,2,7)	Salata orientala (fara ceapa L) Fidea cu lapte(1,2,4)
MIERCURI	ceai, paine**(1), omleta castravete iaurt(4)-L	Ciorba de fasole verde Mazare cu carne pui(7)-150g -G Friptura cu cartofi si morcov sote-L salam de biscuiti(1)	Friptura pui (7)-150g cu orez ceai
JOI	ceai, paine**(1), pate(6)-100g, Unt(4)-1buc Iaurt(4)-L	Supa de rosii cu orez(1,2,5) Chiftelute marinate cu piure	Mamaliguta cu branza vaci si smantana (4) Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine**(1), Sunca presata-100g, Unt(4)-1buc Iaurt(4)-L	Ciorba de zarzavat(1,2,5) Friptura pui-150g cu fasole verde-L Iahnie de fasole cu carnati-G negresa(1)	Friptura pui(7)-150g cu pilaf ceai
SAMBATA	Ceai, paine**(1), Iaurt(4)-L Cremwursti-2 buc	Ciorba de cartofi(1,2,5) Friptura pui(7)-150g cu paste(1,2,7)	Mancare de cartofi cu carne pui(7)-150g* Orez cu lapte(4)
DUMINICA	Ceai, paine**(4), Branza topita-2buc, Unt(4)-1buc iaurt(4)-L	Supa de pui cu taietei(1,2,5) Friptura pui(7)-150g+cartofi si morcov sote	Friptura pui(7)-150g cu pilaf ceai

* - gramaj inainte de prepararea termica

**-paine-300g

CIFRE- LISTA ALERGENI

Intocmit, As. Diet.
Olteanu Lorena